



ATTIVITA' LIBERE DI FITNESS IN ACQUA

Per tutti gli ingressi è **OBBLIGATORIA** la **PRENOTAZIONE** da effettuarsi con **accesso diretto sul sito della piscina**. La disdetta della prenotazione dovrà essere effettuata con le stesse modalità **ENTRO E NON OLTRE il giorno precedente**.

Acqua Gym

Lunedì e Giovedì	Martedì e Venerdì
7:50 / 8:40 (solo giovedì) 12:00 / 12:50	10:15 / 11:05 19:50 / 20:40
Mercoledì	Sabato
13:20 / 14:10 19:50 / 20:40	12:15 / 13:05

Hydro Bike

Lunedì	Venerdì
7:50 / 8:40 13:00 / 13:50	20:40 / 21:30
Sabato	
13:10 / 14:00	

Per accedere alle lezioni di fitness in acqua è possibile:

-pagare l'ingresso singolo

OPPURE

-il tesserino da 6,9 o 12 ingressi

I tesserini dovranno essere utilizzati

ENTRO E NON OLTRE la fine del trimestre di emissione:

-Ottobre-Novembre-Dicembre;

-Gennaio-Febrero-Marzo;

-Aprile-Maggio-Giugno.

-Le scarpe da utilizzare durante la lezione di hydro bike **NON POSSONO ESSERE INDOSSATE** prima dell'ingresso in acqua.

-Le attività di fitness saranno garantite con un numero minimo di 3 partecipanti.

Water Pilates

Lunedì e Giovedì
9:00 / 9:50

Per tutte le attività è **OBBLIGATORIO** essere in possesso del **certificato per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica in originale, in corso di validità**